



献立表

令和6年12月
五条くじら小規模保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
五目うどん さっぱりサラダ 柿 【おやつ】 お茶 菜めしおにぎり・いりこ	ご飯 さばのつけ焼き ほうれん草と卵のナムル 春雨スープ 【おやつ】 牛乳 いちごジャムケーキ	パン 鶏肉のマーマレード焼 ポテトサラダ コンソメスープ 【おやつ】 お茶 コーンおかかおにぎり	ご飯 すき焼き風煮 もやしとわかめの酢の物 味噌汁 【おやつ】 牛乳 黒ゴマちんすこう	ゆかりご飯 カレーのムニエル 大豆とひじきの煮物 豚汁 【おやつ】 お茶 フルーツヨーグルト	焼きそば カリフラワーサラダ 中華スープ 【おやつ】 牛乳 ビスケット
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ポークカレー ツナサラダ オレンジ 【おやつ】 牛乳 米粉蒸しパン	ご飯 豚のしょうが焼き 白菜の塩昆布和え もやしとベーコンのスープ 【おやつ】 牛乳 さつま芋のバター焼き	ご飯 たいの味噌焼き じゃがいもの旨煮 そうめん汁 【おやつ】 牛乳 みかんコーンフレーク	ご飯 カレーのチーズ焼き かぶの酢の物 かぼちゃの味噌汁 【おやつ】 牛乳 ビスコ	パン 鶏肉のパン粉焼き 大根サラダ コンソメスープ パイナップル缶 【おやつ】 お茶 わかめおにぎり	プルコギ丼 粉ふきいも 白菜の中華スープ 【おやつ】 牛乳 コーン菓子
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
野菜ラーメン れんこんとひじきのサラダ バナナ 【おやつ】 お茶 鮭おにぎり	わかめご飯 さばの煮つけ スパゲッティサラダ 麩と根菜の味噌汁 【おやつ】 牛乳 チーズトースト	ご飯 鶏肉のカレー焼き レタスとじゃこのサラダ もやしの中華スープ 【おやつ】 牛乳 きなこバナナ	★食育献立 ご飯 れんこんつくね焼き 小松菜の納豆和え ニラ入りスタミナスープ 【おやつ】 お茶 赤もち	★お誕生会メニュー ふりかけご飯 鶏のから揚げ 大根サラダ コンソメスープ/ヤクルト 【おやつ】 お茶 誕生日ケーキ	豚肉チャーハン かぼちゃの煮物 もやしのスープ 【おやつ】 牛乳 せんべい
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
マーボー丼 ブロッコリーの中華和え 春雨スープ 【おやつ】 牛乳 きなこボーロ	パン てりやきチキン せん切り大根サラダ トマトスープ 【おやつ】 お茶 天かすおにぎり・いりこ	★クリスマスメニュー チキンライス ハンバーグ ブロッコリーとポテト コンソメスープ 【おやつ】 牛乳 クリスマスプリン	ご飯 さらわの磯辺焼き キャベツのツナ和え なめこの味噌汁 【おやつ】 牛乳 ドーナツ	ご飯 鮭のてりやき ビーフンサラダ 味噌汁 みかん 【おやつ】 お茶 カルピス蒸しパン	お弁当の日 ※給食はお休みです。
29(月)	30(火)	31(水)			
			☆12月19日…食育メニュー (茨城県) ☆12月20日…お誕生会メニュー ☆12月25日…クリスマスメニュー		【エネルギー表】 エネルギー:455kcal タンパク質:18.4g 脂質:18g

☆献立を変更する場合がございます。



離乳後期 献立表

令和6年12月
五条くじら小規模保育園

<p>2(月)</p> <p>五目うどん にんじんスティック</p> <p>【おやつ】 お茶 菜めしかゆ</p>	<p>3(火)</p> <p>軟飯 鮭とほうれん草の煮物 にんじんスティック 玉ねぎのすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 せんべい</p>	<p>4(水)</p> <p>パン ささみとじゃが芋の煮物 きゅうりスティック チンゲン菜スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 おかか粥</p>	<p>5(木)</p> <p>軟飯 豚肉と白菜の煮物 かぼちゃスティック ほうれん草の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 クッキー</p>	<p>6(金)</p> <p>軟飯 カレイと人参の煮物 大根スティック さつまいものすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 バナナヨーグルト</p>	<p>7(土)</p> <p>軟飯 しらすと小松菜の煮物 カリフラワースティック 中華スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 ウエハース</p>
<p>9(月)</p> <p>五目あんかけ粥 きゅうりスティック じゃがいもスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 米粉の蒸しパン</p>	<p>10(火)</p> <p>軟飯 豚肉と玉ねぎの煮物 にんじんスティック 白菜のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 ビスケット</p>	<p>11(水)</p> <p>軟飯 たいの煮物 じゃが芋スティック ほうれん草スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 みかんの缶詰</p>	<p>12(木)</p> <p>軟飯 カレイとかぶの煮物 にんじんスティック かぼちゃの味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 せんべい</p>	<p>13(金)</p> <p>パン 鶏肉の煮物 大根スティック コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 わかめ粥</p>	<p>14(土)</p> <p>鶏ぞうすい 粉ふき芋 はくさいの中華スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 ボーロ</p>
<p>16(月)</p> <p>軟飯 豚肉と玉ねぎの煮物 にんじんスープ バナナ</p> <p>【おやつ】 お茶 さけ粥</p>	<p>17(火)</p> <p>軟飯 たいと人参の煮物 きゅうりスティック 麩と大根の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 ころころパン</p>	<p>18(水)</p> <p>軟飯 しらすと野菜の煮物 にんじんスティック 中華スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 きなこバナナ</p>	<p>19(木)</p> <p>軟飯 鶏肉と人参の煮物 かぼちゃスティック 小松菜のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 クッキー</p>	<p>20(金)</p> <p>軟飯 ささみと大根の煮物 きゅうりスティック かぶのスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 ボーロ</p>	<p>21(土)</p> <p>五目ぞうすい かぼちゃスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 せんべい</p>
<p>23(月)</p> <p>軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 ブロッコリースティック 白菜スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 ボーロ</p>	<p>24(火)</p> <p>パン 鶏肉と人参の煮物 きゅうりスティック トマトスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 青のり粥</p>	<p>25(水)</p> <p>鶏肉とブロッコリーのお粥 にんじんスティック コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 いちご</p>	<p>26(木)</p> <p>軟飯 カレイと玉ねぎの煮物 にんじんスティック キャベツの味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 ふかし芋</p>	<p>27(金)</p> <p>軟飯 鮭とほうれん草の煮物 きゅうりスティック さつまいもの味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 白蒸しパン</p>	<p>28日(土)</p> <p>お弁当の日 ※給食はお休みです。</p>
<p>29(月)</p>	<p>30(火)</p>	<p>31(水)</p>			



離乳中期 献立表

令和6年12月
五条くじら小規模保育園

2(月) 五目うどん にんじんのやわらか煮	3(火) お粥 鮭とほうれん草の煮物 玉ねぎのすまし汁	4(水) パン ささみとじゃが芋の煮物 チンゲン菜スープ	5(木) お粥 とり肉と白菜の煮物 ほうれん草のスープ	6(金) お粥 カレーと人参の煮物 さつまいものすまし汁	7(土) お粥 しらすと小松菜の煮物 豆腐のすまし汁
9(月) 五目あんかけ粥 じゃがいもスープ	10(火) お粥 とり肉と玉ねぎの煮物 白菜のすまし汁	11(水) お粥 たいの煮物 ほうれん草スープ	12(木) お粥 カレーとかぶの煮物 かぼちゃのスープ	13(金) パン 鶏肉の煮物 にんじんスープ	14(土) 鶏ぞうすい はくさいスープ
16(月) お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 にんじんスープ	17(火) お粥 たいと人参の煮物 蕪と大根のすまし汁	18(水) お粥 しらすと野菜の煮物 玉ねぎのすまし汁	19(木) お粥 鶏肉と人参の煮物 小松菜のすまし汁	20(金) お粥 ささみと大根の煮物 かぶのスープ	21(土) 五目ぞうすい かぼちゃスープ
23(月) お粥 鶏肉と豆腐の煮物 白菜スープ	24(火) パン 鶏肉と人参の煮物 トマトスープ	25(水) 鶏肉とブロッコリーのお粥 玉ねぎのスープ	26(木) お粥 カレーと玉ねぎの煮物 キャベツのすまし汁	27(金) お粥 鮭とほうれん草の煮物 さつまいものスープ	28(土) お弁当の日 ※給食はお休みです。
29(月)	30(火)	31(水)			

☆献立を変更する場合がございます。